

RIJK VAN NIJMEGEN 

NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL](http://WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL)

# BRUIST

#Doeslief  
13 november Wereld  
Vriendelijkheidsdag

Win met onze  
lezersacties

Genieten van  
*comfort food*



# MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



## KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

## sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



## HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje

## HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen



## SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op [sodastreamstore.nl](https://sodastreamstore.nl)

## MARIKENSTRAAT

# Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de buurt van de Marikenstraat zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via [www.marikenstraat.nl](http://www.marikenstraat.nl) houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

# Van top tot teen slagen

Aan het begin van de altijd gezellige Marikenstraat vind je een prachtige winkel met twee ruime etages aan dames, heren en kinderkleding. Dit is Van Uffelen Nijmegen, onderdeel van een keten met 46 winkels verspreid door het hele land. Het filiaal in Nijmegen is extra opvallend na een grote verbouwing, met een ruim aanbod en geweldige service.

### Een prachtige locatie

Eelco Veenhuizen, bedrijfsleider van de winkel, is super blij met de winkel aan de Marikenstraat. Het gaat om een uniek pand op een toplocatie in Nijmegen. Daarbij biedt de Marikenstraat een diversiteit van winkels en horecaondernemingen. Dit zorgt voor een positieve sfeer die ook bij deze winkel goed merkbaar is.

“Wij verwelkomen je graag in ons unieke pand, met een ruim aanbod en geweldige service.”

Ben je als bezoeker van de Marikenstraat op zoek naar een kledingwinkel waar het gehele gezin van top tot teen kan slagen? Dan ben je bij Van Uffelen Nijmegen aan het juiste adres.

### Uitgebreid aanbod

Van Uffelen Nijmegen is vorig jaar heropend en is nu mooier en groter dan ooit. Hierdoor



van/uffelen

is ook het aanbod uitgebreid en beschikt de winkel zelfs over een kinderafdeling. Je vindt er veel verschillende merken zoals Maison Scotch, PME Legend, Betty Barclay, Tommy Hilfiger en Nik & Nik. Al met al ben je er zeker van dat je de deur uitloopt met een goed gestylede outfit. Dit is mede te danken aan het gedreven team in de winkel. Ze beschikken over veel ervaring en zorgen voor een stukje persoonlijke aandacht. Daarbij staat eerlijk advies centraal.

Wil jij een lekker dagje winkelen dan is de Marikenstraat daar de ideale locatie voor. Loop dan zeker eens binnen bij Van Uffelen Nijmegen. Ze verwelkomen je graag met een gezellig praatje en lekker bakje koffie. Vervolgens is het aan jou om lekker te shoppen en met een prachtige outfit de deur uit te lopen.



Betty Barclay  
Bever  
Cape Cod Fashion  
Charlie & Goods  
Claudia Strater  
Comma  
Cotton Club  
Daily Fresh  
Dekker v.d. Vegt  
Douglas  
Etos  
Galerie Zeven Zomers  
Gerry Weber  
Holland & Barrett  
Home Stock  
Hugo Boss  
Jack & Jones  
Kruidvat  
La Ligna  
Name It  
New Dutch  
Oil & Vinegar  
Only  
OPEN32  
Purdey  
River Woods  
Riviera Maison  
Samo Fashion  
Sandwich  
Scapino  
s.Oliver  
State of Art  
van Uffelen  
Ysveld Fysio  
Zeezicht





8



win

12



14



41



36



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMA'S** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BZ** Jos Hammink  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
**ACQUISITIE** Rick van Bijnen - 06-42720775

**CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 f Rijk van Nijmegen Bruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 f Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-42720775



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

## Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij BLIXEM? En ook Wendy van Praktijk Cosmetiek laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

# Inhoud



# Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

## WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



Al meer dan 25 jaar is Wendy schoonheidsspecialiste. Voorheen was haar praktijk gevestigd in het centrum van Wijchen. Sinds kort is Praktijk Cosmetiek verhuisd, compleet vernieuwd en opnieuw geopend aan de Zesweg 158. Naast schoonheidsspecialiste, is Wendy ook voedingsconsulente en gespecialiseerd in het bevroren van vetcellen. Met deze uitgebreide kennis biedt ze diverse behandelingen en mogelijkheden aan.



Wendy van de Ruijtenbeek

“DE KRACHT KOMT UIT DE NATUUR, DAARMEE KAN IK DE HUID MET CRÈMES OF NATUURLIJKE VOEDINGSSUPPLEMENTEN ECHT VERJONGEN.”



# Natuurlijke schoonheid

BRUISENDE/ZAKEN

## Een speciaal huidverzorgingsmerk

Praktijk Cosmetiek werkt veel met producten van het merk Dr. Juchheim. Alle producten van dit merk zijn 100% plantaardig, vaak biologisch, bevatten geen conserveringsmiddelen en zijn dierproefvrij. Tijdens een intake zie je dankzij een voor- en na foto meteen of en hoe de crème werkt. Hierdoor begin je altijd met zekerheid aan een behandeling.

## Word de mooiste versie van jezelf

Je kunt bij Praktijk Cosmetiek terecht voor diverse behandelingen. Als voedingsconsulent helpt Wendy je om af te slanken. Je kunt er ook terecht voor een cryolipolyse behandeling, wanneer je van dat laatste vetrandje af wilt. Daarnaast heeft Wendy een passie voor natuurlijke huidverjonging, zowel op het gezicht als lichaam. Voor een stevigere huid, verminderen van rimpels of het verminderen van cellulite ben je bij Praktijk

Cosmetiek aan het juiste adres. “Mensen hebben geen idee wat er met hun huid kan gebeuren als ze zuivere en natuurlijke producten met hoge kwaliteit gebruiken.”

## Uitgebreide intake

Elke behandeling bij Praktijk Cosmetiek begint met een gratis intake. Hier wordt uitgebreid de tijd voor je genomen. Wendy gaat met je in gesprek en luistert goed naar jouw wensen en de resultaten die je wilt bereiken. Hierdoor kan effectief worden gewerkt aan wat je écht wilt en kan het beste resultaat worden bereikt.

Ben jij schoonheidsspecialiste en wil je ook graag met het merk Dr. Juchheim gaan werken? Praktijk Cosmetiek organiseert hier een speciale inloop- en trainingsdagen voor. Neem gerust contact op om de mogelijkheden te bespreken.

**Neem contact op en plan een gratis intake!**



**Praktijk Cosmetiek**

Zesweg 158, Wijchen

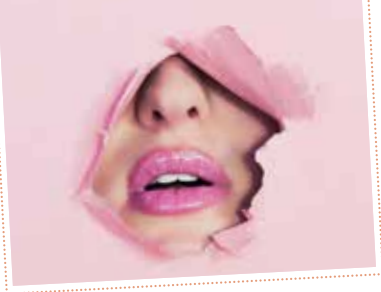
06-45110407

info@praktijkcosmetiek.nl

[www.praktijkcosmetiek.nl](http://www.praktijkcosmetiek.nl)

**PRAKTIJK  
COSMETIEK**  
definitieve vetverwijdering





### LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.  
[kry.nl/exhibitor/legally-pink](http://kry.nl/exhibitor/legally-pink)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.  
**SodaStream, vanaf € 99,99**  
[www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



### ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.**

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.  
[www.lumiereseries.com](http://www.lumiereseries.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

Voor *jou* geselecteerd!

### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.**

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.  
[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)  
**BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.**

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€ 79,50  
p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



# Say yes to a beautiful skin



Bent u op zoek naar een beautybehandeling die de symptomen van huidveroudering aanpakt? Stop met zoeken! De Beauty Angel gebruikt licht met een speciale frequentie om de huid op een natuurlijke manier te verjongen.

- Rimpels worden gereduceerd
- De huid wordt zichtbaar strakker
- Het totale huidbeeld verbeterd.

**ANGELA SANDERS**  
HUIDVERZORGINGSSALON

**de**  
dermatologica  
EXPERT

**Wilt u een stevige huid op een natuurlijke wijze?**

Neem dan contact met ons op.

Kreytacker 22, Malden | 024-3582419 | [www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl](http://www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl)

# Chiropractie & Fysiotherapie

## Nijmegen

Wij zijn een praktijk voor chiropractie en fysiotherapie. U kunt bij ons terecht wanneer u last heeft van rug- of nekpijn, hernia, spit, knie of lage rugpijn. Of heeft u wel eens steken in uw schouderbladen, pijn in uw arm na het sporten of heeft u ontstekingen? Wij kunnen uw pijn sterk verminderen en deze zelfs doen verdwijnen. Ook als u vaak hoofdpijn of migraine heeft of klachten veroorzaakt door scoliose bent u bij ons aan het juiste adres.

De intensieve samenwerking tussen onze specialisten en de unieke Cox® Techniek waren de speerpunten waarom RTL zakelijk juist ons als voorbeeldpraktijk heeft gekozen.

Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen is één van de weinige praktijken in Nederland die gecertificeerd is om met de unieke Cox® Techniek te werken. Uitermate geschikt voor klachten die hun oorsprong vinden in de wervelkolom. Deze techniek is **veilig en bewezen effectief**.

*Plan nu een afspraak en ontdek wat onze werkwijze voor u kan betekenen. Bel ons op 024-3558830.*



**Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | [www.chiro-fysio.nl](http://www.chiro-fysio.nl)**

Taart & vlaai  
Voor 14:00u besteld,  
de volgende dag gratis  
bezorgd op het werk  
of bij u thuis.



*Vlaaien, taarten, gebak & meer*

Genieten ook van een heerlijke kop koffie bij ons in onze winkel  
in combinatie met een punt vlaai, bonbons of een verse smoothie.

13 november is het **World Kindness Day**.  
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet  
krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan?  
November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor  
mannen. Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men  
op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de  
kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas  
komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt  
namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november  
om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de  
nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.





# GENIETEN VAN BLIXEMSE KWALITEIT!

**BliXem is een maatschappelijke onderneming met een eetcafé, waar je ook mooie cadeaus vindt, en een cateringbedrijf.**

BliXem Eetcafé is van 09.00 tot 21.00 uur geopend voor ontbijt, lunch, borrel en diner. Uiteraard behoort een kopje koffie met gebak ook tot de mogelijkheden.

Dineren of borrelen met een groter gezelschap? Het is ook mogelijk BliXem besloten af te huren, informeer via [etcafe@blixemnijmegen.nl](mailto:etcafe@blixemnijmegen.nl)!

**De kracht van BliXem? Die zit in onze mensen!**



**Het favoriete product van Rick: Boerenbroodje rosbief.**

“Ik heb dit gerecht gekozen, omdat ik dit broodje zelf heb bedacht!”

Op dit heerlijke broodje dat door Rick is bedacht, zit rosbief, kappertjes, ei, Parmezaanse kaas en truffelmayonaise.



CATERING



EETCAFÉ



CADEAUS



MAALTIJDSERVICE

bestel online

**IEDERE DAG EEN VERSE MAALTIJD OP TAFEL**

vanaf € 3,35

gezond en lekker

Altijd een afhaallocatie bij jou in de buurt • [www.blixemkookt.nl](http://www.blixemkookt.nl)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





Jubileumkortingen  
tot **50%**  
op ons hele assortiment  
voorraadtegels!

## Tegelshop Doddendaal

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken



Frans & Josje Koolen

50% KORTING   40% KORTING   30% KORTING   20% KORTING

De Hoge Brug 6, Malden | 024-3888238 | tegelshop@hetnet.nl | tegelshopnijmegen.nl

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors. **Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)**

# FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



# BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Het remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen. **EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via [www.smartco-operation.be](http://www.smartco-operation.be).**



# Leef je mooiste leven!

MICHAEL PILARCZYK

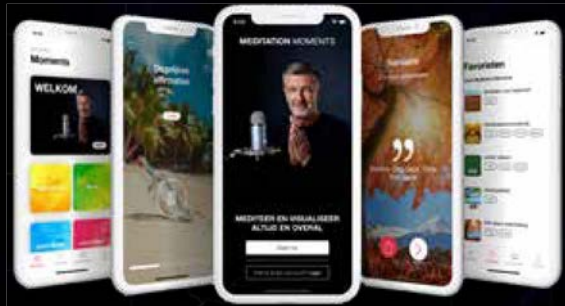
Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*



WWW.LARGERTHANLIFE.NL



RESTAURANT  
DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH - PANNENKOEKEN - DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

Officiële  
trouwlocatie  
met schitterend  
uitzicht!



DAGELIJKS  
OM 10.00 UUR  
GEOPEND

De **WILDKAART**  
is er weer.

**ONTBIJT**  
1ste zondag  
van de maand

**HIGH TEA**  
**CADEAUBON**  
(ieder bedrag mogelijk)



JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 · Persingen · tel. 024-6792399 · info@dethornschemolen.nl

[www.dethornschemolen.nl](http://www.dethornschemolen.nl)



Marieke Lindsen weet uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze ging op zoek naar een methode die wél werkt en vond die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. Bij **BeautyFIRM** geeft ze ook anderen de kans deze innovatieve behandeling te ondergaan.

# Plaatselijk afslanken is mogelijk!

Hierbij wordt gewerkt met ultrasound en elektrostimulatie, waardoor jij en je personeel niet alleen gezonder, maar ook alerter en productiever worden. Marieke Lindsen van BeautyFIRM! vertelt: "Als je wilt afvallen, geen tijd hebt om te sporten of bijvoorbeeld van cellulitis af wilt, dan is het een uitstekende methode om resultaten te bereiken. Je kunt met elektrostimulatie tot wel 92% van je spieren trainen. Dat cijfer ligt veel hoger dan hetgeen je met sporten bereikt."

## Nieuwe lymfebehandeling

Sinds kort beschikt BeautyFIRM! over een nieuwe behandeling op het gebied van lymfedrainage. Marieke: "Slechte bloed- en lymfecirculatie zijn vaak oorzaak van esthetische onvolkomenheden. Onze nieuwe methode heeft op het juiste moment met de juiste druk de meest effectieve drainage van de lymfen. Dat verbetert de circulatie en de doorbloeding van het weefsel. De nieuwe behandeling verwijdert afvalstoffen uit het lichaam en reduceert overgewicht. Daarnaast is de behandeling zeer doeltreffend tegen vochtophoping, oedeem, spataderen en cellulitis."

**"Onze behandelingen werken snel en leiden tot uitstekende resultaten"**

## Wat is lymfedrainage?

Marieke: "lymfedrainage is een zachte, pulserende massage, die meegaat met de stroming van het lymfevocht. Bij de behandeling werken we afwisselend met een 'drukfase' en een 'drukloze fase'.



De drukfase zorgt ervoor dat de kleinste lymfevatjes onder de huid licht worden geopend, waardoor het lymfevocht in het lymfevat kan komen. Tijdens de drukloze fase sluiten de lymfevatjes zich, waardoor het lymfevocht kan worden afgevoerd."



## Tevreden klanten vertellen!

Zij zijn de beste ambassadeurs voor Beauty FIRM! en dat zijn zowel mannen als vrouwen.

### Mark (48) uit Herpen vertelt dat hij veel baat heeft gehad bij de behandeling.

*"Doordat ik een zittend beroep heb was ik te zwaar geworden en daarom heb ik gekozen voor de behandeling, die ik heb gecombineerd met sporten voor een blijvend effect. Ik ben in 12 weken 20 kilo afgevallen. Na de derde of vierde keer merkte ik al duidelijk verandering. Mijn gewicht daalde en mijn buik begon te verdwijnen. Ik vind de behandelingen van BeautyFirm dan ook een echte aanrader; je krijgt goed advies en de resultaten zijn onmiskenbaar. Ik zeg dus: gewoon aan beginnen als je een aantal kilo's kwijt wilt en strakker in je vel wilt zitten. Het werkt snel en uiterst effectief!"*

### Babet (34) voelde zich meteen op haar gemak na de fijne eerste kennismaking.

*"Door een beperking in mijn rug ben ik niet in staat om te sporten. Ik wilde graag van mijn zwangerschapskilo's af, de weegschaal tikte bijna de 80 aan. Ik was erg blij met dieetsuggesties die Marieke mij mee gaf en ze heeft mij ontzettend gemotiveerd door haar positiviteit en enthousiasme. Het werd een echt uitje voor mezelf. Ik ben in totaal 14 kilo en 52 cm kwijt geraakt. Kleding ging losser zitten, shoppen werd een feestje! Ik hoop dat Marieke nog meer mensen zal bereiken zodat ze hun streefgewicht gaan behalen en een gezonde levensstijl aangaan. Met haar aanstekelijke enthousiasme gaat dat zeker lukken."*



# Express yourself

Voor sommigen is de maand november grijs en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 [www.dermalogica.nl](http://www.dermalogica.nl)
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# Je herkent ze meteen...

## Mensen met een Plameco plafond

Een plafond is een belangrijke sfeermaker in een ruimte. Met de juiste uitstraling en de juiste plafondverlichting kun je de sfeer creëren die bij de woning past.

### Onderhoudsvriendelijk

Plameco plafonds zijn vocht- en warmtebestendig, schimmelwerend en kleurvast. Hierdoor zijn Plameco plafonds erg onderhoudsvriendelijk. Komt er viezigheid op het plafond, dan kun je dit eenvoudig met een vochtige doek schoonmaken.

### De voordelen

- In 1 dag geplaatst
- Gemakkelijk schoon te houden
- Stel je eigen lichtplan samen
- Verbeterd de akoestiek

### Zorgeloos een compleet nieuw plafond

Vaak komt er veel kijken bij het plaatsen van een nieuw plafond: veel voorbereiding en een wekenlange verbouwing. Gelukkig is deze tijd voorbij. Een Plameco plafond wordt vaak in 1 dag geplaatst.

Tijdens het plaatsen van het Plameco plafond kunnen de meubels gewoon in de ruimte blijven staan en er zal weinig tot geen stof vrijkomen. Het is een snelle oplossing voor een nieuw plafond én door de vele mogelijkheden van een

Plameco plafond, creëren we ook een uniek plafond dat perfect bij de ruimte past.

### Een Plameco plafond in verschillende ruimtes

Een Plameco plafond is niet alleen geschikt voor in de woonkamer, maar is geschikt voor iedere ruimte van het huis. Of dit nu de vochtige badkamer is of de zolder met veel lastige hoeken, een Plameco plafond kan in iedere ruimte geplaatst worden.



Voor meer informatie kom eens kijken in onze showroom of ga naar [plameco.nl](https://www.plameco.nl)

**PLAMECO**  
PLAFONDS

morgen mooier wonen

Een metamorfose voor de hele ruimte!

Plameco Beuningen  
De Raetsingel 2a, 5831KC Boxmeer  
024 677 68 97 | [plameco.nl](https://www.plameco.nl)



“Kwaliteit,  
plezier en gemak”

Van pannen, messen en ovenplanken tot koffie-machines (zowel voor beginners als gevorderden!) en ‘high tech’ keukenapparaten; je vindt het allemaal bij Hoop Keukengemak. Leuke, aparte cadeaus zoals wijnaccessoires, balsamico en pasta maken het aanbod compleet.

“De ambachtelijk gemaakte likorettes met bijzondere smaken als appeltaart, drop, zeezout en stroopwafel zijn absoluut een aanrader”, vertelt Jocelyn enthousiast. “Maar we hebben ook taartdecoraties van Wilton en Funcakes.”

### Duurzaam bakken en koken

“We laten ons graag inspireren en informeren op beurzen zodat we onze klanten kunnen blijven verrassen. Kwaliteit staat voorop. Wij hebben bijvoorbeeld echt goede pannen, vooral voor inductie, vervaardigd van de beste materialen die niet bladderen en gifvrij zijn. Duurzaam en gezond dus. Het is even een investering maar dan heb je er ook jarenlang plezier van.”

### Koffie voor de liefhebber

Naast koffieapparaten heeft Hoop Keukengemak een eigen merk koffiebonen. “Deze heeft Edward samengesteld bij een kleine Nederlandse koffiebrander, die volgens de ‘slow roast’ methode werkt. Hierdoor worden de smaken intenser en geniet je dus echt van je kop koffie. Gelukkig blijken veel klanten dat ook te vinden want steeds meer mensen kopen onze koffie. Vanwege ons spaarsysteem is dat extra aantrekkelijk.”

### Volop beleving

“Bij de demonstratietafel in de winkel staan altijd wat keukenapparaten gebruiksklaar zodat we kunnen laten zien hoe iets werkt. Daarnaast geven we regelmatig workshops en demonstraties. Bijna alles wat we verkopen, proberen we zelf uit. We staan dan ook voor 100% achter ons assortiment. Onze artikelen maken het koken een stuk leuker. Daar worden onze klanten blij van!”

# Wij maken koken leuker!

In september 2007 opende Hoop Keukengemak de deuren aan de Sterrebosweg in Wijchen. Een verhuizing naar het huidige adres in het centrum, de Spoorstraat, volgde in 2014. In de loop der tijd is de kookwinkel onder de bezielende leiding van eigenaren Jocelyn en Edward Hoop uitgegroeid tot een walhalla voor de serieuze amateur kok!



Parel in 't groen

# Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



## SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

### WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

## CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



## BRUIST

### Deal

## OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



## VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

## FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

## CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.





De op Bonaire geboren en op Curaçao opgegroeide Lina vertrok in 1971 naar Nederland. Hier begon ze Caribisch Centrum Amanné Nijmegen. Als dansdocente en ondernemer won ze vele prijzen en nominaties. Naar eigen zeggen kwam dit voornamelijk door de passie voor muziek en dans. Deze passie brengt ze graag over aan de rest van de wereld en zo ook aan jou!

# Taste the

# Caribbean!

## Gezellig dansen

Amanné is een exotisch stukje Nijmegen waar dans, muziek en verschillende culturen elkaar ontmoeten. Zo ben je welkom voor diverse danscursussen. Een enthousiast team leert je ritme in muziek te herkennen. Vervolgens ga je stap voor stap aan de slag met de basispassen, de verschillende hand- en heuptechnieken en variaties. Daarbij kun je kiezen uit een danscursus die past bij jou. Denk bijvoorbeeld aan een Salsa, Bolero, Bachata of Paso à paso cursus. Je zult altijd in een gezellige sfeer leren dansen.

## Er is meer

Maar dat is niet alles! Zo biedt Amanné ook de mogelijkheden om zalen te huren. Hierdoor kan je zelf een feest, lezing of workshop organiseren, met tropische omstandigheden, in hartje Nijmegen. Het centrum organiseert zelf ook de workshops salsa dansen en salsa

percussie. Deze zijn bij uitstek geschikt voor een avondje plezier of teambuilding. Wil je daarbij ook genieten van een hapje en een drankje? Ook dat is geen probleem, dankzij de 'DO - DINE - DANCE pakketten'.

## Ook voor jou

Al met al is Amanné een sfeerful centrum, met rijke historie, waar plezier voorop staat. Iedereen is welkom om even te ontsnappen uit de sleur van het dagelijkse leven. Binnenkort kun je zelfs een YouTube kanaal verwachten. Zo heb jij het plezier van Amanné overal en altijd tot jouw beschikking.

**Wil jij ook prachtig leren dansen of ben je simpelweg toe aan een leuke avond? Wacht dan niet langer en neem contact op met Amanné!**



Caribisch Centrum Amanné Nijmegen  
Ondernemers: Lina, Judine en Zita  
Tweede Walstraat 118, Nijmegen  
**024 - 32 33 832**  
info@amanne.nl  
[www.amanne.nl](http://www.amanne.nl)



**“Ons doel is om iedereen een lach op het gezicht te bezorgen!”**





“Verfijnd  
robuust”



Voormalig schoenmaker Hans Gremmen en zijn vrouw Chrisan begonnen 25 jaar geleden een schoenwinkel. Dit werd Gremmen Footwear, een prachtige plek waar Hans en Chrisan hun passie voor schoenen nog altijd overbrengen aan u als klant. Ook hun dochter is in de winkel werkzaam en staat voor u klaar.

# Passie voor schoenen

## Een ruim aanbod

Ben je op zoek naar leuke betaalbare schoenen? Dan ben je bij Gremmen Footwear aan het juiste adres. Ze hebben een breed assortiment aan dames- en herenschoenen in alle prijsklassen. Daarbij bieden ze ook andere lederwaren en accessoires aan om jouw outfit nog completer te maken!

## Zonder zorgen

Bij Gremmen Footwear ben je altijd verzekerd van goede service. Je kunt met een gerust hart schoenen kopen, want bij Gremmen Footwear geldt de regel “niet goed geld terug”. Breng daarom zeker eens een bezoekje aan de winkel en ervaar zelf wat Gremmen Footwear jou te bieden heeft. Je kan zelfs gratis voor de deur parkeren.

**Leuke betaalbare schoenen nodig?  
Kom eens langs!**



“Je bent welkom voor de beste kwaliteit, een passend advies en goede service.”





Meerwaarde voor ondernemers

Het administratie- en belastingadvieskantoor geïnteresseerd in het verhaal achter de cijfers.



WIJCHENSEWEG 132, NIJMEGEN  
024 - 379 22 66  
INFO@BLOKLANDDUIN.NL

De Bouwkamp 1c, Ooij  
024 - 204 20 74  
ooij@bloklandduin.nl

WWW.BLOKLANDDUIN.NL



## OOK ZO'N LAST VAN ONRUSTIGE, VERMOEIDE OF PIJNLIJKE BENEN?

**Spatadertherapie** verlicht en verhelpt deze klachten. Spatadertherapie is geschikt voor iedereen met klachten van spataderen of andere doorbloedingsproblemen in de benen.

**Spatadertherapie wordt vergoed** door verschillende zorgverzekeraars.



Kijk voor meerdere massage mogelijkheden op [varicare.nl](http://varicare.nl)

Massage cadeaubon leuk om te geven!

Ploeg 35 Berghem | 06-16809636  
info@varicare.nl | [www.varicare.nl](http://www.varicare.nl)



## Voorkom gehoorschade tijdens motor of cabrio rijden

### Met plezier motor of cabrio rijden?

Mooi weer. Je motor of cabrio staat er weer stralend bij en het is tijd voor een gezellige rit. Gezellig? Dat is het zeker als je toert over dijken en kronkelende wegen. Vervelend wordt het windgeruis als je op de snelweg bent. Oorverdovend en vermoeiend, met als gevolg dat de aandacht op het verkeer afneemt en het daardoor zelfs gevaarlijk wordt.

Het is algemeen bekend dat bij langdurige blootstelling aan te hoge geluidsniveaus op den duur blijvende gehoorschade optreedt. Uit metingen blijkt dat bij rijsnelheden vanaf 100 km/uur geluidsniveaus van 105 dB(A) geen uitzondering zijn.

Onze op maat gemaakte oordoppen zorgen ervoor dat ze perfect onder de moterhelm passen en dat bij cabriorijders de wind gestroomlijnd langs de oren gaat. Het ingebouwde geluidsfilter houdt het windgeruis tegen, terwijl noodzakelijke waarschuwingssignalen hoorbaar blijven.



Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en muzikliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang

COLUMN/MARC ARTS



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidsbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts  
Zanddijk 30, Escharen  
06-20122109  
info@bureauATA.nl  
[www.bureauATA.nl](http://www.bureauATA.nl)

Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat

Medico-otoplastics.nl  
gehoorbescherming op maat  
in-ear monitoren



De winter  
in met  
schoenen van  
Theo Jansen!



*Theo Jansen*

[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)

Molenpoortpassage 2 Nijmegen  
[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)

# Culinaire ITALIAANSE sferen

De combinatie van verse Italiaanse producten en de originele bereidingswijze zorgen voor een smaaksensatie die maken dat je je voor even echt in Italië waant.

## Dineren in een Italiaanse woonkamer

Da Angelo Delicatezza & Trattoria begon als een traditionele 'trattoria'; een plek waar je de Italiaanse sfeer proeft onder het genot van een hapje en drankje en waar je tegelijkertijd Italiaanse delicatessen kunt kopen. Omdat de vraag naar een uitgebreider menu zo groot was, is de trattoria inmiddels uitgegroeid tot een volwaardig restaurant.

## De verkoop van delicatessen bij Da Angelo

Delicatezza & Trattoria is gelukkig gebleven. Van diverse wijnen tot verse San Daniele-ham, mozzarella di bufala, olijfolie en overheerlijk schepijs; alles is te koop.

## Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering voor feesten en partijen, voor zowel particulieren als bedrijven.

## Kookworkshops

Samen met een groep vrienden of collega's de keuken in duiken om zelf met gerechten uit de Italiaanse keuken te koken? Dat is mogelijk in groepen van minimaal acht deelnemers per les.



OP DINSDAG,  
T/M DONDERDAG  
GENIET JE VAN  
EEN VASTGESTELD  
TRATTORIA-  
DRIEGANGENMENU  
VOOR SLECHTS € 26,50.

Weet jij al  
waar je met  
kerst gaat eten?

Vier eens een  
Italiaanse KERST  
bij Da Angelo!

**Da Angelo**

Delicatezza  Trattoria

Prinsenvweg 3a (winkelcentrum), Molenhoek | 024 - 38 808 79 | [www.restaurant-da-angelo.nl](http://www.restaurant-da-angelo.nl)



# AFRIKA MUSEUM

BERG EN DAL

“I don't think a  
cocoa plantation is  
any place for a child”

T/M 1 JUNI 2020

# BITTER CHOCOLATE STORIES

EXPO



BankGiroLoterij

Gelderland levert je mooie streek | geldersestreek.nl  
De Vliet | Regio Arnhem/Nijmegen | Rivierland | Aldegarpe

AFRIKAMUSEUM.NL



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel  
en persoonlijk: dat is Kliniek  
Heyendael. Een begrip als het gaat  
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons  
iedere dag bezig met professionele  
behandelingen om mensen hun  
zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling ▶**
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie

#### algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Margot Pruyt is arts en  
gepassioneerd algemeen  
chirurg, gespecialiseerd  
in flebologie, proctologie  
en huidchirurgie. Met  
haar liefde voor het vak, gedegen  
actuele vakkennis en betrokkenheid  
bij haar cliënten is zij al vele jaren  
een toonaangevend specialist.



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

# Spataderen?

**Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege  
zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met  
blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met  
een spataderbehandeling!**

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg  
vervelend, maar er kan ook een medisch noodzaak bestaan  
om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

#### Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek  
van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek  
samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

#### Overweeg je een spatader- behandeling?

De voordelen bij kliniek Heyendael zijn dat we korte  
wachttijden hebben, er een hoog gespecialiseerd  
team dat garanties biedt voor kwaliteit en  
veiligheid voor je klaar staat, er in 1 keer een  
diagnose en een persoonlijk behandelplan  
opgesteld kan worden en je mee kan  
beslissen in de planning.

Neem gerust contact op met onze  
consulente voor het inplannen  
van een vrijblijvend en kosteloos  
consult via 024 - 845 05 06  
of door middel van ons  
contactformulier.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
spatader-  
behandeling.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06



info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | [www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

**Zuster Evie Wijchen**  
Lokaal & Ambachtelijke  
gemaakte lekkernijen

[www.facebook.com/  
zustereviejichen](https://www.facebook.com/zustereviejichen)

**Zuster Evie**



Lokaal & ambachtelijk  
gemaakte lekkernijen

**Interesse?**

Zuster Evie Wijchen  
De Lingert 5278, Wijchen  
06-53678936  
wijchen@zusterevie.nl

## HIELSPoor: PIJNLIJK BIJ ELKE STAP

Heeft u pijn aan uw hak? Grote kans dat u hielspoor heeft! Wees een langdurige behandeling voor en kom snel langs bij Result Care om chronische hielspoor te voorkomen.

Veel mensen lopen te lang door met hielspoor. Een klein beetje pijn aan uw hak dat aan het einde van de dag met een beetje rust weer wegtrekt? Waarschijnlijk heeft u hielspoor. Hielspoor is een verkalking van het hielbeen en geeft pijn in uw hiel, bij elke stap. Hoe langer u blijft rondlopen met deze klachten, hoe langer het behandeltraject is om de pijn weg te nemen.

Met **shockwavetherapie** hebben fysiotherapeuten van Result Care al honderden mensen van hielspoor afgeholpen.

Maak een afspraak voor een gratis screening om samen met een fysiotherapeut of chiropractor te bekijken wat vrij voor u kunnen betekenen.

# HIELSPoor

GRATIS  
SCREENING



RESULTCare

9,1



✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!  
✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • [info@resultcare.nl](mailto:info@resultcare.nl)

**WWW.RESULTCARE.NL**



We hebben  
ook baby- en  
kinderkleding

**Iets Meer**  
MODE

Van maat 34 t/m 56.  
Schoenen, tassen  
& accessoires.

Volg ons op Facebook!

Pannenstraat 2B,  
Groesbeek  
024 - 2069516  
[www.iets-meer.com](http://www.iets-meer.com)



## THAISE MASSAGE



Traditionele Thaise massage  
Ontspanningsmassage  
Kruidenstempelmassage

**YinDii** Koolzaadveld 45-47 | 6641 SV Beuningen  
T 06 533 43 478 | [info@yindii.nl](mailto:info@yindii.nl) | [www.yindii.nl](http://www.yindii.nl)





Het Huis van Sinterklaas  
komt er weer aan!

Ook dit jaar worden er wederom **Pieten** ontvangen aan de Marikenstraat! Wat er verder precies te zien is, dat houden we nog even geheim. Op de volgende dagen zullen de **Pieten** aanwezig zijn:

Woensdag 20 november  
Zaterdag 23 november  
Zondag 24 november  
Woensdag 27 november  
Zaterdag 30 november  
Zondag 1 december  
Woensdag 4 december

**Openingstijden: 13.00 - 17.00 uur**

**MARIKENSTRAAT**

Bijzondergenieten | Bg  
lunchroom

*Bijzonder genieten laat u verrassen!*

*Guus van Haren – Leijten*



Julianaplein 27 | 6641 CS Beuningen  
Tel. 024 206 04 03  
guus@bijzonder-genieten.nl  
www.bijzonder-genieten.nl  
www.facebook.nl/bijzondergenieten

**Openingstijden**

Dinsdag t/m Zaterdag: 09:30-17:00

Bijzonderzoet | Bz  
snoepwinkel

*Bijzonder zoet laat u verrassen!*

*Debbie van Haren*



Julianaplein 25 | 6641 CS Beuningen  
Tel. 024 206 04 03  
debbie@bijzonderzoet.nl  
www.bijzonderzoet.nl  
www.facebook.com/bijzonderzoet

**Openingstijden**

Dinsdag t/m Donderdag: 10:00-17:30  
Vrijdag: 10:00-20:00  
Zaterdag: 10:00-17:30



**Vrijdag 1 november**  
**DANNY VERA**

Wegens groot succes terug in het theater. De voorstelling waarin Danny Vera muzikaal groter uitpakt dan ooit! Waar hij tijdens eerdere tours met band of zelfs helemaal alleen te zien was, voegt Danny er deze keer een blazerssectie én strijkenensemble aan toe. De muziek van zijn nieuwe album *Pressure Makes Diamonds* zal groots worden gebracht.

De Middelburgse singer-songwriter, bekend om zijn onderscheidende Americana sound, werd geboren in 1977 en schrijft al sinds zijn tienerjaren liedjes over het leven, de liefde en de dood. Hij creëerde *New Black And White* als een nieuw genre van originele muziek.

Gepositioneerd als een getatoeëerde, zachtaardige outsider heeft Vera de afgelopen jaren naast de festivals en poppodia ook de theaters weten te veroveren. In *Pressure Makes Diamonds* zie je Danny Vera zoals je hem nog niet eerder zag!

**Locatie:** Stadsschouwburg Nijmegen  
**Datum:** 1 november  
**Tijd:** 20.00 - 22.15 uur  
**Info:** 024-322100



**6 t/m 10 november**  
**INSCIENCE, INTERNATIONAL SCIENCE  
FILM FESTIVAL NIJMEGEN**

InScience is een van de grootste internationale filmfestivals voor wetenschapsfilms in Europa en vindt dit jaar plaats van 6 t/m 10 november in LUX Nijmegen. De inmiddels alweer vijfde editie van InScience heeft als thema genetische modificatie; kunstmatige aanpassingen in het DNA van planten, dieren of mensen.

Tijdens het festival vertonen we de beste wetenschap films die het afgelopen jaar wereldwijd zijn verschenen. Daarnaast stimuleren we het maatschappelijk debat door internationale topwetenschappers (zoals Heino Falcke, Britt Wray en Han Brunner), filmmakers en publiek samen te brengen. Zo maken we de nieuwste inzichten over de wereld van morgen toegankelijk voor en bespreekbaar met een breed publiek.

**Locatie:** Luxx Nijmegen  
**Datum:** 6 t/m 10 november  
**Tijd:** 12.00 - 23.00 uur  
**Info:** info@insciencefestival.nl

[www.insciencefestival.nl/nl](http://www.insciencefestival.nl/nl)

**CARDO THEATER**  
**WAAR WERELDEN BIJ ELKAAR KOMEN**  
**VERRASSEND - UNIEK - ORIGINEEL**

**CaboCubaJazz**  
**SWEET SALSA NIGHT**  
**15 NOVEMBER**

Het internationale ensemble CaboCubaJazz mengt op onnavolgbare wijze de melancholie van de Kaapverdische eilanden met opzweepende Cubaanse rumba en salsa, geheel in de avontuurlijke geest van de hedendaagse jazz.

**Datum:** Vrijdag 15 november  
**Plaats:** Nijmeegsebaan 9, Groesbeek  
**Tijd:** 20:30 uur  
**Ticket:** € 15,-  
Sta concert

Tickets zijn verkrijgbaar op [www.cardotheater.nl](http://www.cardotheater.nl)

**WWW.CARDOTHEATER.NL**  
**JE KAN HET NIET MISSEN!**



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



**10 NOVEMBER**  
**IN HOLLAND STAAT EEN HUIS 2+**

Deze supertoffe voorstelling van Dirk Scheele met een liveband is een groot meezingfeest voor jong en oud! De allerleukste Oudhollandse liedjes worden allemaal in een nieuw jas gestoken! Van 'Ik zag twee beren', 'Op een grote paddenstoel', 'Cowboy Billie Boem' tot 'Ik heb een tante in Marokko'. Aan het eind van de voorstelling word je nog uitgedaagd om samen een Nieuw Hollands liedje te maken!



*Stadsschouwburg Nijmegen;*  
*11.00 uur; € 15,- p.p.*

**23 NOVEMBER**  
**KINDERBOEKENMARKT**

Ben je ook dol op kinderboeken? Dat komt goed uit! Kindergarden Nijmegen organiseert namelijk een kinderboekenmarkt en iedereen is welkom! Boeken met kleine beschadigingen, maar nog goed voor de verkoop en dat voor een aantrekkelijk prijsje. Uiteraard is er ook

gedacht aan een lekker hapje en een drankje.



*Kindergarden Nijmegen;*  
*10.00 - 12.00 uur;*  
*gratis toegankelijk.*

**Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op [www.kidsproof.nl](http://www.kidsproof.nl)**



# DESIGN SPECIALS

Bij Eltink Interieur in Wijchen

Het mooiste design  
van Nederlandse bodem

Een  
**VLOERKLEED  
CADEAU\***  
t.w.v. €649,-

bij aankoop van een  
complete eet- of zithoek  
van bert plantagie

\* Vraag naar de voorwaarden in de winkel

eltink-interieur.nl

*bert plantagie*

Odin bijv. als 2,5 zits van 195 cm.  
€ 1145,-. In vele maten en kleuren  
en ook als hoekbank leverbaar.



gecontroleerde  
klantbeoordelingen



Eltink-Interieur vindt u op Locatie **4** van Woonboulevard Wijchen | Nieuweweg 303 | 6603 BN, Wijchen | 024 649 11 49  
Di t/m do 10.00-17.30 Vrij (koopavond) 10.00-21.00 Za 10.00-17.00 **elke zondag geopend van 12.00-17.00** Ma gesloten